



## ZAPRASZAMY NA SZKOLENIA

### **„PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA” DLA PRACOWNIKÓW OŚRODKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ, OPIEKUNEK I OPIEKUNÓW OSÓB STARSZYCH ORAZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

*Nieudana próba jest lepsza  
niż brak jakichkolwiek starań...*



#### CEL ZAJĘĆ

- **NABYCIE UMIEJĘTNOŚCI UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ PRZEZ PRACOWNIKÓW OŚRODKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ, OPIEKUNKI I OPIEKUNÓW OSÓB STARSZYCH ORAZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**
- **OCHRONA ŻYCIA I ZDROWIA SENIORÓW W ICH MIEJSCU ZAMIESZKANIA**

#### PROGRAM ZAJĘĆ 4-GODZINNEGO SZKOLENIA

- Omówienie przepisów, procedur, podstaw prawnych pierwszej pomocy
- Omówienie sytuacji zagrażających zdrowiu i życiu seniorów w ich miejscu zamieszkania m.in.:
  - zadławienie, zakrztuszenie, zatrucia np. lekami, zawał serca, udar, wylew
  - urazy po upadku: kostno-stawowe, urazy kręgosłupa i rdzenia kręgowego
  - urazy głowy, szyi, klatki piersiowej, brzucha (ich prawidłowe zaopatrzenie)
  - rany, krwotoki, oparzenia, odleżyny, wstrząs
  - porażenie prądem elektrycznym
  - omdlenie, utrata przytomności
  - zatrzymanie krążenia i oddechu (resuscytacja)
- Apteczka i jej prawidłowe wyposażenie
- Wsparcie psychologiczne seniora
- Jak dbać o bezpieczeństwo seniora w domu (praktyczne porady)

#### NABYTE UMIEJĘTNOŚCI :

- Odpowiedniego reagowania w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia
- Znajomość procedur udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

#### METODY I TECHNIKI:

- Wykład, pogadanka, prezentacja, ćwiczenia praktyczne

**Szkolenie stacjonarne organizowane u Klienta**  
**Koszt szkolenia: 1 500,00 zł brutto/grupę (przy grupie liczącej do 10 osób)**  
**Przy większej liczbie uczestników koszt ustalany indywidualnie**